

Maßnahmebezeichnung	Auszüge der Modulinhalte	UE*
<b>1.2 Erarbeitung von Bewerbungsstrategien</b>	Formen von Bewerbungen, Formulierung und Gestaltung der Bewerbungsunterlagen, Vorteile / Nachteile eines Bewerbungsfotos, Umgang mit Brüchen im Lebenslauf, Netzwerke für eine persönliche Bewerbungsstrategie	14
<b>1.3 Vor- und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen</b>	Planung und Ablauf eines Vorstellungsgesprächs, Grundregeln und Merkmale von Kommunikation, Kommunikationsstörungen, Argumentationstechniken, unzulässige Fragen, Fragen an den Arbeitgeber, Nachbereitung des Vorstellungsgesprächs, Umgang mit Absagen, Optimierung des Bewerberverhaltens	14
<b>1.4 Optimierung von Bewerbungsunterlagen</b>	Formen von Bewerbungen z.B. Online, E-Mail, Initiativbewerbungen, Formulierung und Gestaltung der Unterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Dritte Seite, Kurzprofil), passendes Bewerbungsfoto, Anlagen z.B. Qualifikationsnachweise, ggf. Deckblatt), Reihenfolge der Unterlagen	14
<b>1.5 Systemisches Coaching/ Job Coaching</b>	Wie nutze ich meine persönlichen Stärken, Visionen und Motive um beruflich voranzukommen? Wie gestalte ich meine Karriereplanung persönlichkeits- zukunftsorientiert? Was sind meine persönlichen Ziele, welche Kompetenzen benötige ich für die berufliche Entfaltung? Was sind hierbei die notwendigen Schritte? Wie finde ich den Beruf, der zu meiner Persönlichkeit passt und wie integriere ich dies in mein persönliches Umfeld.	18
<b>1.7 Karriereplanung für Akademiker</b>	Was habe ich als Akademiker auf dem Arbeitsmarkt anzubieten? Wo ist der Platz, welche Tätigkeit passt zu mir, meinem Können und meinen Zielen? Welche Rahmenbedingungen brauche ich, um meine Leistungskraft voll zu entfalten? Wie finde ich ganz konkret diesen Platz, wenn ich mir „was“ und „wo“ erarbeitet habe? Wie ist meine berufliche Vision und wie gestalte ich meine Karriere?	24
<b>1.8 Vorbereitung/ Unterstützung bei der Existenzgründung</b>	Gründungs idee, Unternehmerkompetenzen, Marktrecherche, Portfolio, Kalkulation der Kosten, Zahlen-Daten-Fakten für einen soliden Businessplan, Liquiditätsplanung, Fördermöglichkeiten, Marketing, Sicherung der Existenz und Fragen für eine gezielte unternehmerische Entwicklung.	35
<b>1.9 Profiling/ Potenzialanalyse für Fachkräfte</b>	Erfassung der Ausgangssituation unter Berücksichtigung persönlicher Interessen und Fähigkeiten, Testverfahren für die Persönlichkeitsanalyse, Ableitung von Berufschancen und Entwicklungsmöglichkeiten, Ermittlung von persönlichen Ressourcen und Potentialen, Umsetzungsstrategien für die Zielerreichung, Berufswegplanung	32
<b>1.10 Potenzialanalyse für Personen mit Migrationshintergrund</b>	Ermittlung berufsrelevanter Schlüsselkompetenzen, Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Recherche potentieller Berufsbilder, individuelle Bewerbungsstrategie, Recherche von Arbeitsmöglichkeiten / Kontaktaufnahme und Bewerbung, Organisation von Vorstellungsgesprächen und Erprobungsmöglichkeiten in Unternehmen, Recherche von Qualifizierungsmöglichkeiten	32
<b>3.0 Coaching für Berufliche Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme</b>	Integration in den Beruf unter Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen, Ermittlung der persönlichen und beruflichen Kompetenzen und Qualifikationen, Orientierung am Arbeitsplatz. Analyse des Unterstützungsbedarfes, Erarbeitung von Kommunikationsstrategien und Methoden der Stressbewältigung, Erarbeitung von Lösungsansätzen im Umgang mit fachlichen und persönlichen Herausforderungen am Arbeitsplatz, Zeitmanagement, Umgang mit Störungen, indiv.Entwicklungsmanagement zur Sicherung des Arbeitsplatzes	50
<b>1.14 Gründungscheck/ Überprüfung der Gründungsidee</b>	Klärung der Gründungsidee, Zielbestimmung und Handlungsplan, Zielgruppenbestimmung und zielgruppenorientiertes Marketing, Preisgestaltung, Verhandlungsführung, Verkauf der Produkte bzw. der Dienstleistung, Identität als Unternehmer / Freiberufler, Alleinstellungsmerkmale / USP (Unique Selling Proposition, Softskills (Entwicklung persönlichkeitsbezogener Fähigkeiten) Umgang mit Blockaden, vorbereitende Coachings zu den Themen Grafik und Webdesign, Corporate Identity	19

\*UE entspricht den Unterrichtseinheiten

Maßnahmen gem. § 45 Abs. 1 Nr. 1, Nr.2, Nr. 4 SGB III

**Im persönlichen Erstgespräch stellen wir uns und unser Angebot vor.**

Wir besprechen Ihre Wünsche und Erwartungen und entscheiden gemeinsam welche Module zu Ihnen passen und informieren über weitere Details für die gemeinsame Arbeit.

### Das erwartet Sie bei uns:

- Einzelcoaching persönlich/online
- Berücksichtigung Ihrer Wünsche und Ideen
- Feststellung und Aktivierung Ihrer Talente und Fähigkeiten
- Wirksame Entscheidungshilfen
- Professionelle Begleitung
- Persönliche Wertschätzung
- Transparenz, Einfühlungsvermögen, Spaß

### Das brauchen Sie:

- Den Wunsch – etwas verändern zu wollen
- Neugier
- Offenheit
- den Coach, der Sie mit seiner Fachkompetenz unterstützt



und einen Termin für ein Erstgespräch.

**konstruktiv – vertrauensvoll – erfrischend**

### Durchführung mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III; § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 5 SGB III und § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 4 SGB III. Die Kombination mehrerer Module ist möglich. \* 1 UE = 45 min

## Ihre Ansprechpartner

Unsere Coaches verfügen über langjährige Berufs- und Lebenserfahrungen in verschiedenen Bereichen.

Jeder Coach kann eine anerkannte Coachingausbildung nachweisen und hat umfassende praktische Erfahrungen in der Arbeit mit Klienten.

Die Qualität der Arbeit wird durch regelmäßige Zertifizierungen und Weiterbildungen gewährleistet.

**Gerne beraten wir Sie in einem  
kostenlosen persönlichen Vorgespräch.**

Rufen Sie uns für eine Terminvereinbarung an oder senden eine E-Mail! Sie erhalten umgehend eine Rückmeldung.

Ihr/e Ansprechpartner vor Ort:

Alle Angebote finden im Einzelcoaching wahlweise auf Deutsch und/oder Englisch statt.

Our coachings are available in German and / or English.



### JobCoaching, Training & Personalentwicklung

Ines Dietrich  
Berliner Straße 145  
14467 Potsdam

Tel.: 0331 - 23 700 672  
[www.jobcoaching-jetzt.de](http://www.jobcoaching-jetzt.de)

#### Niederlassungen:

Berlin  
Magdeburg  
Leipzig  
München  
Hamburg

E-Mail: [info@jobcoaching-jetzt.de](mailto:info@jobcoaching-jetzt.de)

zertifizierter Träger nach AZAV seit 2012



Das Coaching kann durch die Agentur für Arbeit oder durch das Jobcenter finanziert werden, wenn Sie die Voraussetzungen für einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein erfüllen.

